

# Kuopion Kotiruokapalvelu

<b>RUOKALISTA 8.2. - 11.3.2016</b>				
<b>Nimi:</b>			<b>Puh:</b>	
<b>Osoite:</b>			<b>Huom:</b>	
kpl		kpl		
<b>Ma 8.2</b>		<b>Naudanlihakastike</b>	<b>Pinaattikeitto+muna</b>	
<b>Ti 9.2</b>		<b>Tomaattisilakat</b>	<b>Lihakeitto</b>	
<b>Ke 10.2</b>		<b>Pyttipannu+muna</b>	<b>Metsäsienikeitto</b>	
<b>To 11.2</b>		<b>Lihamakaronilaatikko</b>	<b>Kasvisvuoka</b>	
<b>Pe 12.2</b>		<b>Rapeat Seipalat</b>	<b>Porokiusaus</b>	
<b>Ma 15.2</b>		<b>Kinkkukiusaus</b>	<b>Juustokeitto</b>	
<b>Ti 16.2</b>		<b>Paistetut nakit</b>	<b>Jauhelihakeitto</b>	
<b>Ke 17.2</b>		<b>Jauhemaksapihvit</b>	<b>Seikalakeitto</b>	
<b>To 18.2</b>		<b>Lihapyörykät</b>	<b>Kanttarellikeitto</b>	
<b>Pe 19.2</b>		<b>Kaalikääryleet</b>	<b>Lohikiusaus</b>	
<b>Ma 22.2</b>		<b>Broilerikiusaus</b>	<b>Kukkakaalikeitto</b>	
<b>Ti 23.2</b>		<b>Possukastike</b>	<b>Herkkusienikeitto</b>	
<b>Ke 24.2</b>		<b>Makkarakastike</b>	<b>Kasviskuisaus</b>	
<b>To 25.2</b>		<b>Kalapuikot</b>	<b>Kasvispihvit</b>	
<b>Pe 26.2</b>		<b>Jauhelihipihvit</b>	<b>Janssoninkiusaus</b>	
<b>Ma 29.2</b>		<b>Metwurstikiusaus</b>	<b>Tomaattikeitto</b>	
<b>Ti 1.3</b>		<b>Jauhelohipihvit</b>	<b>Nakkikeitto</b>	
<b>Ke 2.3</b>		<b>Jauhelihakastike</b>	<b>Kasvisgratiini</b>	
<b>To 3.3</b>		<b>Broilerikastike</b>	<b>Katkarapukeitto</b>	
<b>Pe 4.3</b>		<b>Mantelikala</b>	<b>Kebabkuisaus</b>	
<b>Ma 7.3</b>		<b>Poropasta</b>	<b>Parsakaalikeitto</b>	
<b>Ti 8.3</b>		<b>Silakkapihvit</b>	<b>Kasvispasta</b>	
<b>Ke 9.3</b>		<b>Uunimakkara</b>	<b>Lohikeitto</b>	
<b>To 10.3</b>		<b>Tonnikalariisivuoka</b>	<b>Hernekeitto</b>	
<b>Pe 11.3</b>		<b>Riistakäristys</b>	<b>Lohilaatikko</b>	

Kaikkiin ruoka-annoksiin kuuluu salaatti tai raaste ja jälkiruoka.  
Annoksen hinta **8,35** sis. kuljetuksen

**Maukasta kotiruokaa kotinne toimitettuna  
joka arkipäivä teille tarjoaa:**

**Kuopion kotiruokapalvelu 044 5655137**

[www.kuopionkotiruokapalvelu.fi](http://www.kuopionkotiruokapalvelu.fi)

Lisätietoja allergeeneista saatte ruoan tuojalta tarvittaessa.